**KADINA YÖNELİK ŞİDDET ve HAKLARIMIZ**

* **Biliyor musunuz?**

Kadınlara, yalnızca kadın oldukları için uygulanan ve kadınları etkileyen cinsiyete dayalı ayrımcılık ile fiziksel, cinsel, psikolojik veya ekonomik açıdan zarar görmeleriyle veya acı çekmeleriyle sonuçlanan veya sonuçlanması muhtemel her türlü tutum ve davranış, KADINA YÖNELİK ŞİDDETTİR.

* **Biliyor musunuz?**

Şiddet sadece *fiziksel* değildir.

• Fiziksel Şiddet: Kadını, kesici veya vurucu aletlerle yaralamak, yakıcı maddelerle bedenine zarar vermek, sağlıksız koşullarda yaşamaya mecbur bırakmak vb. eylemler.

• Psikolojik Şiddet: Tehdit etmek, alay etmek, küfür etmek, aile ve yakın çevresiyle görüşmemek, eve kapatmak, korkutmak, hakaret etmek, çocuklarından uzaklaştırmak, kıskançlık bahanesiyle giyim ve gideceği yere karar vermek ve gelişimini engellemek vb. eylemler.

• Ekonomik Şiddet: Para vermemek, kısıtlı para vermek, ailenin tasarrufu ve gelir gideri konusunda bilgi vermemek, kadının mallarını ve diğer gelirlerini elinden almak, çalışmasına izin vermemek veya istemediği işte zorla çalıştırmak vb. eylemler.

• Cinsel Şiddet: Taciz, sarkıntılık, evlilik içi tecavüz, kadını çocuk doğurmaya ya da doğurmamaya zorlamak vb. eylemler.

• Tek Taraflı Israrlı Takip: Israrlı ve istenmeyen aramalar, kısa mesaj, e-posta ve facebook gibi internet araçları üzerinden gönderilen mesajlar, işyeri veya konutun çevresinde beklemek ve gözetlemek, sürekli karşısına çıkmak ve hediye göndermek, görüşmemesi halinde intihar edeceğini söylemek gibi eylemler.

* **Biliyor musunuz?**

Kadına karşı şiddet suçtur ve yasalar *mağdurdan yanadır*.

* **Biliyor musunuz?**

Şiddet uygulayan kişi hakkında alınabilecek ceza ve yaptırımlar şunlardır;

• Birlikte yaşanan evden uzaklaştırılma,

• Eş ve çocuğun bulunduğu yere yaklaşılmasının engellenmesi,

• Telefon veya herhangi bir iletişim aracıyla mağdur eş ve çocuklarla görüşmenin engellenmesi,

• Kamu görevinde çalışan ve silah sahibi olan şiddet uygulayıcısının silahına el konulması.

* **Biliyor musunuz?**

Şiddete uğramanız halinde *yalnız değilsiniz*.

• Polis/Jandarma: Güvenliğiniz ve tüm yasal işlemlerin ilk adımı için 155 veya 156 arayın.

• Valilik/Kaymakamlıklar: Yasal işlemler ve korunma tedbirinin alınması için 0 362 431 64 75 arayın.

• Adli Kurumlar: Şiddet uygulayana kişi hakkında suç duyurusu, korunma tedbiriniz ve yasal işlemlerin ilk adımı için Samsun Barosunun (0362) 231 72 25 –(0362) 231 72 78 telefon numarasına veya ilçenizdeki adli birimlere başvurun. (Samsun Barosu Hizmet Binası /Eski Valilik Konağı Polis Evi Yanı-İlkadım/SAMSUN)

• Sağlık Kuruluşları: Şiddet görmeniz halinde teşhis ve tedavi için en yakın kuruluşuna başvurunuz.

• Barolar: Ücretsiz hukuki destek ve avukatlık hizmeti için 0362 431 21 00 arayın.

• Belediyeler: Psiko-sosyal destek için belediyelerdeki kadın danışma merkezlerine başvurunuz. Samsun Büyükşehir Belediyesi Kadın Danışma Merkezi 0 362 233 72 20 veya Özgecan Kadın Danışma Merkezi 0 362 444 40 55 arayın.

* Sığınma evleri/Konukevleri: Çocuklarınızla birlikte ücretsiz kalabileceğiniz, her türlü ihtiyacınızın karşılanması için 0 362 435 59 45 arayın.
* **Unutmayınız?**
* Şiddet çocuklarımızda çekingenlik, hırçınlık, içine kapanıklık gibi davranışlara neden olur.
* Şiddete maruz kalan ve tanık olan çocuklarda yatak ıslatma, karın ağrısı gibi şikâyetler görülür.
* Şiddet ortamında büyüyen çocuklar ileride şiddet uygulamaya eğilim gösterir.
* Şiddet, kadını eşinden uzaklaştırır.
* Şiddet, uzun dönemde kadınlarda depresyonu tetikler.